

Sehr geehrte werdende Eltern!

Mit diesem kurzen Infoblatt möchten wir Ihnen die integrative Wochenbettpflege auf unserer Wochenstation näher erläutern.

Die integrative Wochenbettpflege bedeutet eine ganzheitliche, patientenorientierte Pflege. Das Ziel ist, die „Einheit“ Mutter, Vater und Kind so wenig wie nötig zu trennen und zu stören. Das frühe Wochenbett dient der Bindung der Familie sowie der Erholung der Mutter und des Kindes von der Geburt. Wir sind der Auffassung, dass Neugeborene zu ihren Müttern gehören und allein Ihnen die Versorgung der Kinder gebührt. Wir unterstützen Sie dabei und stehen Ihnen hilfreich zur Seite, vor allem beim Stillen. Wir möchten die Mutter- Vater- Kind- Beziehung fördern und den Eltern die größtmögliche Sicherheit im Umgang mit ihrem Kind bis zur Entlassung aus der Klinik geben. Im 24 – h – Rooming in lernen Sie ihr Kind besser kennen und sind somit optimal auf zu Hause vorbereitet.

Das Wochenbett ist ein natürlicher Abschnitt im Leben einer Frau. Die Hebammen und Schwestern stehen Ihnen hier beratend und helfend zur Seite. Bitte wenden Sie sich mit allen Problemen an die diensthabende Schwester oder Hebamme, die Ihnen gern behilflich sein wird. Je selbständiger Sie das Wochenbett meistern, umso zufriedener und entspannter wird der Start ins neue Leben zu Hause sein. Nutzen Sie die Erfahrungen unserer Schwestern, um mit einem sicheren Gefühl nach Hause zu gehen. Das gesunde Wochenbett bedarf keiner ärztlichen Versorgung. Selbstverständlich ist jedoch jeden Tag die Anwesenheit des Geburtshelfers gewährleistet. Um Ihnen mehr Ruhe zu gönnen, verzichten wir auf die täglichen ärztlichen Visiten. Bei medizinischem Bedarf bzw. auf ihren Wunsch besuchen wir sie gern. Weiterhin bieten wir ein ärztliches „Abschlussgespräch“ an, bei dem Sie Fragen zur Geburt, zum Wochenbett, zum Stillen, zur weiteren ärztlichen Betreuung oder zur Verhütung stellen können. Bitte informieren Sie die Schwester, sobald Sie ein Gespräch mit dem Arzt wünschen.

Ihr Kind kommt als gesundes Neugeborenes zur Welt. Die ärztliche Versorgung dient der Vorsorge von Erkrankungen. Wir haben an unserer Klinik eine kinderärztliche Abteilung, somit ist die 24 h- Versorgung Ihres Kindes abgesichert. Die Kinderärzte bieten Ihnen die Möglichkeit der täglichen Kindervisite (von 9. 00 – 10.00 Uhr) bei Bedarf an. Die diensthabende Schwester wird Ihnen auch hier beratend zur Seite stehen. Weitere Vorsorgeuntersuchungen, die Sie in Anspruch nehmen können, sind der Ultraschall der kindlichen Hüfte, der Nieren und des Schädels. Montag, Mittwoch und Freitag von 11.00 bis 12.00 Uhr bieten die Kinderärzte diese Untersuchungen auf der Wochenstation an. Die Kindervorsorgeuntersuchung U2 erfolgt zusammen mit dem Kinderarzt vor Ihrer Entlassung.

Wir hoffen, dass Sie sich bei dem Konzept der integrativen Wochenbettpflege wohl fühlen und weniger in ihrer kleinen Familie gestört werden. Bitte äußern Sie Ihre Wünsche.

In Ihrem Interesse empfehlen wir die Einhaltung der Besuchszeiten von 14.00- 18.00 Uhr. Der Partner kann selbstverständlich den ganzen Tag anwesend sein.

Wir wünschen Ihnen ein gesundes und erholsames Wochenbett
Das Team der Wochenstation