

Fragebogen zur Ermittlung des IPSS (Internationaler Prostata-Symptom-Score)

Patient: _____ Datum: _____
Herr _____ geboren am _____
Anschrift _____ Telefon _____

Eine Prostataerkrankung kann sich durch typische Anzeichen bemerkbar machen. Mit diesem Fragebogen lassen sich Beschwerden der unteren Harnwege bewerten.

Antwortmöglichkeiten: 0 Niemals 3 Ungefähr in der Hälfte der Fälle
1 Seltener als in einem von 5 Fällen 4 In mehr als der Hälfte der Fälle
2 Seltener als in der Hälfte der Fälle 5 Fast immer

Punkte

Alle Angaben beziehen sich auf die letzten 4 Wochen.

1. Wie oft hatten Sie das Gefühl, dass Ihre Blase nach dem Wasserlassen nicht ganz entleert war?
 0 1 2 3 4 5 _____
2. Wie oft mussten Sie innerhalb von 2 Stunden ein zweites Mal Wasserlassen?
 0 1 2 3 4 5 _____
3. Wie oft mussten Sie beim Wasserlassen mehrmals aufhören und wieder neu beginnen (Harnstottern)?
 0 1 2 3 4 5 _____
4. Wie oft hatten Sie Schwierigkeiten, das Wasserlassen hinauszuzögern?
 0 1 2 3 4 5 _____
5. Wie oft hatten Sie einen schwachen Strahl beim Wasserlassen?
 0 1 2 3 4 5 _____
6. Wie oft mussten Sie pressen oder sich anstrengen, um mit dem Wasserlassen zu beginnen?
 0 1 2 3 4 5 _____
7. Wie oft sind Sie im Durchschnitt nachts aufgestanden, um Wasser zu lassen? (Maßgebend ist der Zeitraum vom Zubettgehen bis zum Aufstehen am Morgen).
 0 1 2 3 4 5 _____

Gesamtsymptomen-Score IPSS = / 35

Lebensqualitätsindex

Wie würden Sie sich fühlen, wenn sich Ihre jetzigen Symptome beim Wasserlassen künftig nicht mehr ändern würden?

- 0 Ausgezeichnet
- 1 Zufrieden
- 2 Überwiegend zufrieden
- 3 Gemischt, teils zufrieden, teils unzufrieden
- 4 Überwiegend unzufrieden
- 5 Unglücklich
- 6 Sehr schlecht